

Ouvrez les guillemets d'Hiver avec Laurence Biberfeld

3eme
Yakub
Alexis
Quentin

Thème de résistance militaire

C'est l'histoire d'un président qui envoie un général de l'armée de terre. Le lendemain ce général part en mission pour le pétrole et l'uranium. Du coup il se rend compte qu'il est là pour une histoire d'argent et non pas pour défendre son pays. Alors il refuse l'ordre du président et il aide la population du Mali. Ses soldats le suivent. Le général fait appel à un journaliste pour dire ce que le président veut faire en montrant les preuves. Du coup le journaliste fait passer ça à la population française et les Français font une manifestation, si bien que le président est démis de ses fonctions.

Sarah
Océane H
Emile
Lucas

Résistance à la haine

- *haine à l'école
- *haine au travail
- *haine pour parler

Se détester soi-même, on sait jamais.
Des fois les amis, les ennemis
La haine c'est être en colère envers une personne
c'est avoir de la haine envers quelqu'un
La haine des profs
A une époque, on m'a fait du mal

Résistance à l'amour

- *résistance à une rupture
- *résistance à des pleurs/émotions
- *résistance à la parole
- *résistance

L'amour c'est un sentiment fort éprouvé pour une personne
L'amour c'est les parents, la famille, les amis
Mais quand c'est trop, c'est trop
On me demande tout le temps comment ça va, comment ça va

Qu'on me laisse respirer
Qu'on me foute la paix
Y a plein de trucs qu'on pourrait dire
J'aimerais donner à mes parents ce que j'ai écrit
Des fois mes parents, ils m'aiment beaucoup trop
ils veulent notre bien ce qui se comprend d'ailleurs
ils disent c'est pour toi c'est pour ton bien
En hiver, je suis en short et tee-shirt
Ma mère elle dit, et me répète sans cesse de m'habiller
Des fois on te pousse à bout et te répète sans cesse la même chose
Tu vas rien faire de ta vie
Tu vas rien faire
Tu vas rien faire
Tu vas rien faire
Mais je me suis dit à force ça va passer, ça va passer
J'ai mis du temps avant d'arriver à parler
A en parler
Un soir, j'ai pleuré et c'est sorti.
Les choses on changé.
Enfin bref mon malheur s'est arrêté alors je vous en supplie ... AGISSEZ ET PARLEZ. Fin ...

RESISTANCES

*Morales à/au

- l'Envie, la Tentation
- la Peur
- la Timidité
- le Harcèlement
- la Maladie (peur.....)
- l'Amour
- l'Ennui
- ses Emotions
- l'Injustice
- l'Autorité
- un Régime politique (certains aspects ou valeurs morales imposées)
- la Paresse

*Physiques (et morales)

- Chaud
- Froid
- Faim
- Soif
- se Surpasser
- Violence physique (viol.....),
envers des êtres fragiles (cf résistance aux abus de l'autorité)
- Douleur

- Faiblesse
etc.....
- le Chagrin

autres :

les stéréotypes/les préjugés/ les clichés

il faut lutter contre les abus de pouvoir dont on est victime ou Acteur.

Lutter contre des gens qui vous veulent du bien.

Résistance du corps, par le corps

Le fou-rire :

Peut te prendre dans des endroits gênants comme le travail ou une réunion.

Ça te prend à la gorge et ça ne te lâche plus.

Quelqu'un qui dit quelque chose de drôle ou fait un geste drôle etc...

On peut beaucoup rigoler pour quelque chose de banal mais qui paraît hilarant.

L'énervement :

Quand on crie.

Quand on dit des choses parfois non contrôlées et non méritées mais qu'on ne le pense vraiment pas.

Que l'on regrette quelques minutes plus tard...

Marika, Cécile

L'hôpital

Un enfant né avec une maladie dès 1 an. La maladie du foie, c'est quoi la maladie du foie. L'enfant est toujours fatigué, pas beaucoup de force. Les parents ne comprennent pas ce qui se passe, du coup ils vont voir un médecin. Le médecin dit : il faut l'emmener à l'hôpital.

3 mois plus tard l'enfant se sentait abandonné, il pleurait. Il voyait presque jamais ses parents, il n'avait plus sa chambre, il ne mangeait pas bien, il dormait mal.

1 mois plus tard, les médecins lui disent qu'il y a un foie pour lui, du coup il part en opération. Après l'opération, le médecin dit : il peut partir dans 2 jours. L'enfant est content, les parents aussi.

YAKUB
ALEXIS

La résistance du corps

J'ai rien voulu te dire pour ne pas t'inquiéter, mais je crois que je ne vais pas bien, j'arrive plus à manger, je n'arrive pas à dormir. Mes nuit sont aussi blanches que de la glace. Je sais pas ce qui m'arrive mais des idées noires traversent mon esprit jour comme nuit. À des moments je m'étouffe, je m'étouffe de la haine des gens. J'ai cette colère en moi, qui brûle. Je

m'énerve pour un oui ou pour un non, c'est peut-être à cause de toute cette souffrance que j'ai gardée trop longtemps pour moi sans jamais en parler en personne, pour ne pas les embêter avec mes problèmes. Je ne ressens plus d'émotion à part la haine, la haine des autres sentiments comme l'amour, la peur, la tristesse... Je me noie dans toute cette haine. Je me sens comme morte, le temps passe, passe à toute vitesse... Pourtant je passe mes journées sur le canapé, le regard dans le vide. Le vide, voilà ce qui me tient en vie. Plus d'espoir, comme si tout était vide autour de moi. Plus rien n'a d'importance, celle que tu connaissais avant est morte.

Manon.M, Anthony, Nathan.B, Chrystalle

Quand on a froid, notre corps lutte contre, notre corps est donc crispé.
Quand on est stressé notre corps réagit (notre corps nous répond) par des maux de ventre...
quand on est énervé c'est difficile de se calmer.

Benjamin Quentin

Résistance à la peur

Il fut un jour des hommes qui eurent l'envie de faire une course automobile. Malgré le danger que cela représentait, l'adrénaline leur permit de surmonter leur peur.

Da Costa Eve
Guidez Jane
Hyvernault Oceane
Uwizera Iman

Résister à la maladie

Nous résistons à la maladie grâce à nos défenses immunitaires, nous sommes malades parfois à cause des changements de température brusques ou à cause de l'appendicite ou autre. Souvent pour les maladies passagères on utilise des médicaments, mais pour les maladies graves comme l'appendicite on doit se faire opérer.

La maladie peut arriver à tout moment comme quand on a pris froid. Un accident peut provoquer un traumatisme crânien qui nous fait perdre la boule ou certaines autonomies comme l'usage des jambes, donc il y a des maladies plus graves que d'autres. Pour essayer de faire comme les gens qui n'ont pas de problèmes on peut faire les mêmes choses moins longtemps et moins souvent.

Paul Soleilhavoup, Mathis Stalin

Résistance à la haine

- Résistance à la haine dans l'école
- Résistance à la jalousie (amour)
- Résister aux provocations

La haine à l'école n'est pas très agréable pour la suite de notre scolarité. On peut résister en ignorant ou changer d'école, si on peut pas changer d'endroit il faut alors en parler à un adulte ou quelqu'un de confiance. Nos amies peuvent parfois devenir nos ennemies. On a toujours des problèmes dans la vie mais il faut les oublier et toujours tourner les pages

Mais il y a de la haine envers les adultes:

- le chômage
- la jalousie
- problèmes d'argent
- problèmes d'habitation...

Les adultes peuvent être très méchant et très jaloux comme : une voiture neuve, l'employé a dû économiser toute une année et quand il arrive au travail ses collègues sont jaloux et vont rayer sa voiture neuve...

N.M

Résister à l'amour

L'amour c'est compliqué.
C'est des épreuves et des conflits.

Qu'est-ce que l'amour ?

L'amour c'est un sentiment qu'on ressent super fort pour une personne.

Si une personne est en couple, est-ce que tu résistes ?

Oui je résiste, je laisse faire. Ils vont forcément se quitter un jour. Et je ne ferai rien pour les séparer.

Résister par timidité :

On ne dit rien à personne par peur qu'il/elle dise non.

Quand des amis aiment bien ton mec et elle peut pas le dire.
C'est tendu entre les deux amies.

Quitterais-tu ton copain pour une amie ?

ça dépend si je tiens beaucoup à mon copain .

Moi je parle avec mon pote et je lui explique.
Le physique.

Mon Histoire :

Je l'aimais et elle voulait pas. Ca m'a fait du mal, j'ai toujours son numéro.

J'ai déjà résisté à quelqu'un qui voulait m'aider. On veut pas en parler aux parents. On devient méchant. On leur demande de partir.

C'est plus simple de résister à l'amour qu'à la haine.

L'amour on ne dit rien et ça passe, la haine on tape ou on se fâche.

Souvent l'amour commence puis avec le temps quand ils se séparent il y a de la haine !

Certains amis essayent de nous monter contre d'autres.

IL ne faut pas juger les gens en fonction de leur physique ou encore des avis des autres .

QUEILLE Romain

GOKTAS Yakub

PEYRAT Justine

Thème sur le harcèlement

Dans le passé, une personne a subi un abus sexuel et un harcèlement moral dont elle a beaucoup souffert. Cette personne reste à l'écart des garçons. Elle ressent toujours la peur. Elle a surmonté l'épreuve des auditions au commissariat à l'âge de 5 ans et demi. Malheureusement, cela ne pourra jamais s'effacer de sa mémoire car la petite fille de 5 ans et demie a été traumatisée à vie par son harcèlement.

Emile, Sarah, Nicolas, Cécile

Le harcèlement

Comment être résistant face au harcèlement ? Que répondre ?

Harceleurs : « T'as vu comment elle est sapée Julie aujourd'hui ? On dirait que ses habits sortent d'une poubelle. Même ses shoes c'est de la contrefaçon. C'est vraiment une grosse clocharde, en plus elle pue et pour couronner le tout, elle est moche. »

La victime : Alors, de ce que j'entends ça parle sur moi ?! Votre vie c'est du fumier ?! Pourquoi vous critiquez les gens dans leur dos ? Pour vous sentir valorisés ? C'est clair pour toi c'est simple tu n'es qu'un pourri gâté depuis ton plus jeune âge ! Moi au moins à l'âge de mes 18 ans je pourrai me débrouiller contrairement à certains qui seront encore les fils à papa maman ! Vous n'êtes que des moins que rien sans cervelle pour juger quelqu'un au premier regard ! Il faut vraiment être un lâche pour rabaisser quelqu'un par rapport à soi. Au final ça ne te servira à rien, si tu es con tu le resteras et ça, on n'y pourra jamais rien !!

DRELON Alexia / PEYRAT Justine / GERMANE Clément

La Résistance

Le harcèlement physique et moral.

Le harcèlement physique est soutenu sous forme de violence. Se faire harceler n'est pas une vie normale, il faut résister.

Le harcèlement moral est une violence conjugale.

Les victimes entendent des choses dans un langage familier, voire vulgaire, comme : "grosse pédale, enculé de noir, t'es une femme, tu peux pas le faire"

QUELQUE MOTS POUR RESISTER:

- courage
- auto-défense
- en parler à quelqu'un
- ignorer les harceleurs

Passerieux Manon et Neyrat Nathan

Harcèlement Moral

- Obliger une personne à faire des chose par téléphone car sinon il subit des insultes violentes.

- Du harcèlement par photos qui sont vulgaires, exagérer.
- Du harcèlement qui se fait que en insultes, sans frapper. Ex : le chantage.
- Du harcèlement dans la rue sur les tenues vestimentaires.
- Du harcèlement verbal quotidien.

ex : harcèlement sexuel informatique.

Une personne qui a des photos d'une autre personne nue les publie dans les réseaux sociaux.

Du coup, la personne, pour se défendre, soit elle lui répond méchamment, soit elle va à la gendarmerie, ou elle envoie une photo de lui qui ne lui plaît pas, sinon elle supprime la photo.

Défense

Lui dire de supprimer la photo sinon elle publie une photo de lui qui ne lui plaît pas.

Du coup, la personne a renvoyé l'ascenseur à la personne qui l'a prise en photo nue.

Julien / Anthony / Nathan / Corentin

L'injustice

Si seulement ce monde pouvait être différent.

Si seulement toutes les lois pouvaient être respectées.

Si seulement tout le monde pouvait être accepté.

Mais dites-moi pourquoi, pourquoi les préjugés sont si présents dans notre société ? Nous ne sommes pas si différents homme et femme, nous sommes même égaux. Parfois la justice ne punit pas les salauds, ces garçons qui croient tout permis, comme si les femmes étaient leurs jouets. Il ne faut pas laisser passer ça, nous sommes fortes et cette justice qui est presque invisible et même inexistante quand il s'agit de nous protéger de ses saletés répugnantes qui nous prennent pour de la marchandise. Levons-nous, prenons les armes et défendons-nous. Puisqu'ils ne veulent pas nous aider, alors tant pis, on va se débrouiller nous-même et croyez-moi, il y aura des dégâts. ON EN A MARRE ! Cette peur, cette dépendance n'ont que trop duré, nous ne sommes pas vos objets. C'est terminé l'époque où les femmes faisaient tout à la maison, le ménage, la cuisine... Qui trouve ça normal que chaque jour des milliers de femmes soient violées ou meurent sous les coups de leurs compagnons ? Moi je ne trouve pas ça normal, non ce n'est pas normal de ne pas pouvoir se promener le soir sans avoir peur de se faire agresser. Pourquoi les hommes auraient le droit de sortir le soir sans danger ? Pourquoi ? Parce que ce sont des hommes et qu'ils savent se défendre vous allez me dire. Mais je refuse cette réponse, une femme est tout aussi capable qu'un homme de se défendre. L'agression sexuelle vécue par une femme est un acte odieux qui les salit à jamais, qui détruit leur vie. Dites-moi messieurs, pourquoi protégez-vous vos collègues qui sont des porcs ? Pense une seconde qu'à la place de cette femme que tu ne connais pas qui se fait violer ou tout simplement harceler, imagine ta fille ou ta sœur à sa place, réagiras-tu ? Parce que là ça me dégoûte, vous me dégoûtez, vous me faites horreur. Vous voulez nous mettre à genoux mais c'est terminé on va gagner ; on a déjà gagné notre liberté et on la regagnera. Pour que nos filles, nos petites-filles soient libres de leurs choix.

Manon M Chrystalle (Benjamin, Romain)

La résistance du corps se fait par la thyroïde

La maladie

La résistance au temps

J'ai pris un fou-rire à l'enterrement de mon arrière grand-mère au moment de la messe. Le fou-rire s'est propagé et le curé m'a fait sortir.

Da Costa Eve / Guidez Jane / Océane Hyvernault / Iman Uwizera

Résistance à la haine

Les gens me donnent souvent des arguments, pour détester une personne à qui nous sommes attaché car elle est jalouse de la relation. Tu lui donnes des arguments en lui disant comme tu la connaissais pas assez bien.

Guidez jane / Da costa eve / Uwuzera iman

RESISTANCE DU CORPS PAR LE CORPS

Les corps résistent à la chaleur du soleil et au froid de l'hiver, le corps réagit différemment, le chaud, le corps rejette de la sueur et le froid, le corps tremble, il demande de la chaleur.

Lise / Lucas / Jordan

Résistance corps à corps

La résistance corps à corps, c'est les sentiments personnels d'une personne

ex : le rire, la peur...

Rire quand c'est dans une situation où on devrait pleurer (enterrement, accident...)

Pleurer quand c'est une situation où on devrait rire (cirque, pièce marrante...)

Peur quand une situation est dans le jour (peur)

Julien / Corentin

Théâtre : L'amour et la haine

L'amour me fait penser à des roses avec un couple qui se marie.

L'amour me fait penser aussi à du rose, rouge et blanc.

La haine me fait penser à quelqu'un à qui on en veut.

ex: mon copain me vole mon déjeuner et du coup je vais lui en vouloir du coup je vais avoir la haine contre lui.

La haine veut dire aussi la haine contre une machine en panne.

Ex : je dois aller faire les foins du coup je veux démarrer mon tracteur et il ne démarre pas du coup je vais avoir la haine contre mon tracteur.

Julien / Corentin / Quentin

La phobie des araignées

Un jour, Alexia, suivie de ses camarades Justine et Romain, se retrouve avec Mme DUFOUR dans un Jumpy en revenant de ramasser les châtaignes. Alexia avait la phobie des araignées, mais malheureusement à ce moment-là son ami Romain lui dit qu'elle avait une araignée sur le genou droit. Alexia fut terrorisée, elle se mit à être hystérique. Elle bougeait, sautait, criait, elle n'arrivait plus à rester en place.

QUEILLE Romain / DRELON Alexia / PEYRAT Justine

Résistance à l'amour

UN AMOUR FUSIONNEL MERE ET FILLE

La mère ne VEUT PAS QUE SA FILLE PARTE CAR ELLES ONT eu une vie difficile mais pas similaire la fille qui a perdu son père plus jeune et la mère une réfugiée, on ne connaît pas tellement sa vie, on suppose qu'elle n'a pas non plus été facile.

Sa fille ne peut pas aller dans un lieu public sans tomber dans les pommes ou parfois avoir des crises de panique ou crise d'angoisse.

Mais le problème qui se pose c'est qu'elle a maintenant 33 ans et elle veut pouvoir faire sa vie et pas en fonction de sa mère, à 33 ans c'est normal...

Elle aimerait pouvoir voyager sans sa mère.

Avoir une maison, des enfants.

Mais va-t-elle réussir à faire sa vie normalement ?

Elle essaye de la rassurer, mais il commence à y avoir beaucoup de tension avec sa mère, ça en vient même parfois aux mains.

Elle se dit donc que c'est le bon moment.

Elle ne peut pas laisser sa fille partir car elles ont une relation fusionnelle

Résistance à la douleur

Pour réagir à la douleur, souvent on crie ou on pleure, si on se brûle par exemple on passe notre blessure sous l'eau et on attend que cela passe, si on se fait piquer et que cela s'infecte on le désinfecte avec un produit spécial et on met quelque chose sur la plaie. Pour réagir à la douleur, on essaie d'adoucir la douleur.

Mathis Stalin et Paul Soleilhavoup

L'Amour, Résiste à L'Amour

L'appel du coeur, le coeur doit résister à cet amour éphémère. Ca te pique au plus profond de ton âme. Ton coeur te dit « il me manque... » ta tête te dit « ferme-la et relève toi c'est qu'un connard » Le coeur et la tête n'arrivent pas à se mettre d'accord, ils se chamaillent mais tous les deux cherchent la solution pour que tu sois de nouveau la plus heureuse, que ton sourire arrête de se cacher derrière ses larmes qui coulent chaque soir sur tes joues... Personne ne supporte de te voir dans cet état, ça leurs brise le coeur, à eux et à moi... Tes amis, ta famille sont comme ton coeur et ta tête, ils ne te cherchent pas du mal, mais c'est ce qu'ils font pourtant, à se tirer dans les pattes. Ils ne savent pas que c'est eux qui te font le plus de mal en fait, dis-leur ce que tu ressens, que ça te détruit de les voir comme ça. Alors écoute-moi, écoute-moi et arrête de pleurer, car d'un côté ta tête a raison et de l'autre ton coeur décrit tes sentiments. Mais il faut que tu le laisses partir pour de bon, ne t'en fais pas même si ta famille et tes amis n'arrivent jamais à se mettre d'accord, ils sont là pour toi, et moi aussi je suis là pour t'aider dans cette épreuve. Eux, ils, nous, on t'aime vraiment et on te lâchera jamais, ça je peux te le promettre.

À la rentrée, quand on va à l'école, on a la boule au ventre, on a mal à la tête car on a le stress et on a surtout la boule au ventre, on a pas bien faim, comme on a la boule au ventre ça passe pas, on a la peur car on sait pas avec qui on va être, avec qui on va se retrouver pendant l'année scolaire, et on espère surtout que tout va bien se passer pendant l'année scolaire, on espère fortement avoir une bonne année scolaire.

Jouve Nicolas / Germane Clement

Le harcèlement :

Il y a plusieurs types de harcèlement :

- Le harcèlement moral
- Le harcèlement physique
- Le harcèlement sexuel
- Le harcèlement gestuel
- Le cyber harcèlement

Le harcèlement existe dans différents lieux :

- Le harcèlement scolaire
- Le harcèlement de rue
- Le harcèlement au travail
- Le harcèlement via les réseaux sociaux

Les conséquences du harcèlement :

Le harcèlement peut avoir des conséquences dramatiques et peut faire développer des maladies psychologiques comme l'anxiété, l'anorexie, la boulimie, l'automutilation, la phobie scolaire (si le harcèlement est scolaire), le stress, la dépression, l'insomnie, l'isolement, le renfermement sur soi-même, ainsi que les tentatives de suicide.

La résistance face au harcèlement :

Quand on vit le harcèlement on doit résister à la violence, aux coups, à la solitude, aux insultes, aux rumeurs, aux bousculades, au vol, au racisme, au racket, à l'humiliation, au rejet, à la peur etc..

Pour résister au harcèlement il faut avoir du courage, une force morale/mentale.

Le harcèlement scolaire :

Le harcèlement scolaire peut prendre plusieurs formes, il peut y avoir la violence physique (coups, bousculades, crachats...), la violence psychologique (insultes, rumeurs..), la violence sexuelle (Attouchements, viols..), la violence sur les réseaux sociaux (Photo inappropriée..), le racket (Chantage, payer pour ne pas subir de violence..), le racisme (religion, couleur de peau..) et il peut également y avoir du vol ciblé.

L'Harcèlement scolaire peut commencer dès la maternelle et continuer j'usqu'au lycée même si l'Harcèlement au lycée est peu fréquent mais il existe ! L'Harcèlement a surtout lieu au primaire et au collège.

Le Cyber Harcèlement :

Le Cyber Harcèlement que c'est ?

C'est lorsque on se fait harcelé mais via au écran, il peut y avoir des photos qui peuvent nuire à la personne, des photos ou on montre ses défauts.

Cette forme d'Harcèlement, il peut y avoir des centaines de personnes, car l'Harcèlement est public tout le monde peut y avoir accès. Cette Harcèlement peut prendre de très grande ampleur, car une fois commencé on ne peut plus le contrôler, avec cette forme d'Harcèlement il faut lutter contre un groupe de personnes qui est anonyme, qui sont unis contre vous.

Le harcèlement de rue :

Le harcèlement de rue a surtout pour victimes des femmes car elles sont plus faibles et ont moins de force physique que les hommes. Le harcèlement de rue est surtout répété lorsqu'on passe toujours au même endroit à la même heure et que le harceleur aussi, il faut résister à une personne plus forte que nous, et qui peut être en groupe. Ce harcèlement peut avoir de la violence, surtout morale mais aussi physique et sexuelle. Moral : insultes ou jugements qui atteignent le moral, mais aussi physique : coups ou bousculades, et sexuel aussi : attouchements sexuels, ou même viols !

Le harcèlement quel qu'il soit peut avoir des conséquences et il faut résister à cela !

Océane Jordan / Delord Limbergere

Résistance du corps, par le corps

Résistance contre la peur à l'école

La peur à l'école est problématique pour apprendre correctement. Cette peur peut commencer dès la maternelle. Même les professeurs peuvent augmenter ce stress par leur fermeté.

Exemple :

- La peur de se retrouver seul au milieu de ses camarades
- peur que son/ses ami(es) nous laisse(nt) tomber
- Peur de la moyenne générale
- Peur de mauvaise note
- Peur du harcèlement
- peur de se faire fâcher par un prof
- peur du regard des autres

tous ces exemples prouvent la difficulté de venir en cours pour chaque âge dès le début.

Océane Delord , Manon Passerieux , Nathan Neyrat