Marie-Noëlle Guy - Infirmière libérale

Soigner

Prendre soin

Prendre soin, dans toute l'acception du terme

Patient

Je déteste ce mot Ça implique qu'il faudrait être patient Moi je dis rien, j'appelle pas Je dis patient, parfois, bien sûr, mais bon Je préfère dire le nom des gens

Un patient c'est une personne qui a des difficultés, physiques, psycho L'âge, la déficience, la fragilité

Les collègues
On s'appelle "collègues" entre nous
Les confrères ce sont les médecins
Cher confrère, chère consœur
C'est très casté tout ça

Les infirmières c'est le petit peuple et les aides-soignantes les larbines. Du moins en institution C'est une réalité

Je crois que les plus proches de l'humain ce sont les aides-soignantes Entre le marteau et l'enclume, il y a les infirmières

Une infirmière libérale c'est tout en un. L'intimité absolue Tu fais bouffer le chat, tout un tas de trucs En libéral tu n'as pas de cadre

Ma journée ?

6h20 chez M C, Michel, un patient qui a une maladie neurologique

Changer la poche à pipi. Il ne peut plus s'alimenter

Parfois je comprends rien à ce qu'il dit et ça l'énerve. Mais avec l'habitude je comprends mieux.

Ensuite il y a M F. Diabétique; Il fait n'importe quoi Je surveille la glycémie, je papote, je prends la tension, je refais le pilulier

Puis c'est l'asile de nuit avec deux patients.

Des soins oculaires, la tension, les médicaments, les sollicitations des autres

Madame C, elle fait une démence sénile Elle est encore chez elle avec son mari A ce moment-là j'appelle ma mère.

Il est 8h

J'arrive chez M S. Sa femme parle beaucoup. Josette, une ancienne chanteuse de cabaret Il picole beaucoup parce qu'il a entendu dire que le rouge ça faisait du bien aux artères Surveillance des constantes

Chez Mme V, tu sais quand tu entres mais jamais quand tu sors Démente. Le tournevis et la tranche de jambon au petit déjeuner Je retrouve le balais à chiottes dans le frigo Je prends des coups de canne. Elle m'insulte en italien J'arrive quand même à lui faire prendre ses médicaments et son petit déjeuner

Il y a Mme Y, une grecque Complètement perchée Sa fille est prof en Angleterre. Elle est du 22/12/28 Il y une auxiliaire de vie qui fait le reste

Mme T, c'est un disque rayé
Faut l'appeler France
Syndrome dépressif majeur. Elle s'ennuie terriblement
C'est Mme "Oui mais non"
"Vous voyez trop de monde et moi pas assez"

Chez Mme S c'est compliqué. Elle est schizophrène Elle me dit : "Je vais chez le cordonnier mes chaussures me font mal" Effectivement elle avait une plaie pas possible. Profonde, surinfectée Maintenant ça va un peu mieux

Tous ceux-là, je les revois le soir.

M. I

Sa femme s'épuise. Une ancienne infirmière, elle n'y arrive plus.

Gaby, 80 ans. une auvergnate qui s'est rapprochée de sa fille. Je pourrais vous raconter sa vie si vous voulez.

M.R

Il va être amputé d'une jambe.

Il a une fille, qui est déficiente, gentille aussi. Et il y a sa petite fille, Samantha, qu'il a élevé.

Des pansements, on y passe plus d'une heure. Les artères de sa jambe sont en train de se boucher.

Il s'est empiré et ça commençait à taper sur le cœur.

Franchement on voit des trucs.

M. Z. Un ancien croque-mort

Obèse, avec des problèmes circulatoires et des trucs bizarre sur les jambes. Des cloques, beaucoup de pansement.

Il est 11h moins le quart si tout va bien

Mme D

On la voit chez sa nièce. Une femme d'origine marocaine.

Elle ne parle pas le français mais je la soupçonne de le comprendre bien mieux qu'on croit.

Diabète. Injection de méthotrexate.

Il y a 3 filles dans cette maison, Maryama, Dounia et Chibla. Une bombe

Le papa est guinéen, un ancien footballeur professionnel

Chibla je lui prends la tension ça lui fait plaisir

Du coup je sais dire des choses en arabe. Les chiffres pour la tension par exemple

M et Mme M

Jean et Evelyne

Pour de vrai elle s'appelle Elvire mais elle veut pas qu'on l'appelle comme ça parce qu'on lui dit "Elvire de bord"

Lui c'est Droopy. Il est dépressif. Il fait des grands gestes avec des cris pour dire qu'il va mal.

Il va mieux maintenant.

Elle fait des crises de goutte. Elle est pied noir et il se sont rencontré en Algérie quand il était soldat.

Ils avaient un garage ensuite

Eux, ils regardent Arte, si tu vois ce que je veux dire.

Ils viennent m'attendre à l'ascenseur.

Tout ça c'est très populaire

Mme S

J'arrive pas à comprendre bien son histoire de vie Algérienne, sourde, diabétique, obèse Elle a le statut d'handicapé

Il y a O

88 ans. Elle perd la vue et ne le supporte pas.

On lui met les gouttes dans yeux et on la fait manger.

Elle a été spoliée par son fils.

Avec tout ce qu'elle dit avoir vécu, tout ce qu'elle raconte, elle doit avoir 2500 ans.

Un peu mythomane peut-être.

Mme B

Lingère dans les grands hôtels.

On surveille les constantes, et si elle mange.

Plus bas dans l'immeuble il y a un M Le breton et je l'appelle toujours M Lenormand

Il aime pas ça

Mais en même temps il vient de Caen.

Il est un peu déficient et parkinsonien

Il a une tête de grenouille et un chat qui s'appelle Pussycat.

Le chat mange mieux que lui, c'est pas juste

Mme M

Elle est italienne. Son mari est + âgé et il fait un Alzheimer.

Elle est dépressive. Elle s'est fait renverser par une voiture il y a 6 mois.

On la suit. Elle ne supporte plus son mari

Elle dit que c'était un mariage arrangé et qu'elle ne l'a jamais aimé.

Ça a l'air compliqué les relations avec sa belle-fille.

Là il est 13h et si tout va bien je peux passer chez Multari, le boulanger de l'angle, prendre un sandwich Je le mange sur sa terrasse si il fait beau. Un jour sur deux, j'ai le temps de prendre une salade que je rentre manger à la maison.

Ensuite c'est Mme Y. Mon ancienne voisine. Elle déteste mon ex-mari, qui habite en face de chez elle Je la vois 3 fois par semaine. Médicaments, tension.

En sortant je toque chez mon ex-mari et on fait le point. Il me paie un café.

14h30. Je reviens chez Mme V

Si on peut on lui fait un shampoing, on la change, mais c'est très violent pour elle.

M. G. Il est pakistanais. Sa femme est auxiliaire de vie chez Mme V et c'est un peu mieux depuis. Il a 43 ou 44 ans.

C'est du très très lourd. Diabétique, artéritique, il est sous dialyse, il a fait 3 AVC, il est amputé des orteils à une jambe et de l'autre côté il a une plaie terrible. "Oui, il y a contact osseux merci!"

Là aussi il y a 3 gosses agréables Le dernier a été conçu après l'AVC. Il va très bien, il est fou de voiture

Sarah, et Imane, qui ronchonne sans arrêt mais qui est mignonne.

Puis je remonte chez Gaby, et je vais chez Mme Lydia C, qui devrait être morte depuis 3 ans Alzheimer, complètement cuicui

Elle était mariée avec Lucien, un caractère très renfrogné, tout petit

Elle a des yeux incroyable cette femme. Je le lui dit, et elle me répond, "ils ont été beau" Un jour, avant la mort de Lucien, j'arrive chez eux. Lucien avait repris la bague de fiançailles de Lydia, parce qu'en 1947, elle avait serré de trop près le fils machin au bal des pompiers à Bidart Ces deux-là je les avais transmis à une collègue, Emmanuelle, et maintenant je suis la remplaçante d'Emmanuelle, donc j'ai retrouvé Lydia. Rabia vis avec elle à son domicile et ça l'aide beaucoup.

Là il est 4h. En général ça finit vers 20h

J'oubliais de vous parler de M. P. Né en 45, 72 ans. Il a travaillé pour Kenzo France, il a été skipper sur le voilier de Rothschild à Beaulieu s/mer.

Il est toxico, il s'en est mis plein les narines. Il est sous méthadone, suivi au CSAPA. Il commence à pantailler sérieusement.

On a été mandaté pour superviser, s'assurer qu'il prenait son traitement, et l'empêcher de harceler les pharmacies.

L'autre fois, il était vraiment pas bien, et le médecin avait validé un prise d'un demi Lexomil. Je lui ai dit que c'était pas très bon pour les neurones, et il m'a répondu qu'il s'en battait les couilles de ses neurones

3

Mon meilleur souvenir

Y'en a plein, je sais pas. Des regards, les soins bien faits, une connerie qui fait sourire

Gaby avait probablement fait un petit AVC dans la nuit. Quelques petites difficultés d'élocution. Sa fille était pas favorable pour l'envoyer aux urgences. On a obtenu un lit pour le lendemain

Je lui ai fait prendre sa douche et on a rigolé. Elle a dit à sa fille en parlant de moi "C'est mon clown".

Des histoires de vie. Je suis incapable d'en choisir une. Un sourire.

Mon meilleur souvenir ce sera quand on aura réussi à fermer l'escart de M. V

Ce que ça coûte aux gens?

Chez M. R on reste une heure. On tarifie selon une cotation. Le 1^{er} soin est payé à 100% et ensuite c'est dégressif. 31,20€ pour M. R. Cotation AMI 6.

On fait 55 personnes dans la journée. En moyenne ça fait 400€ brut.

Si tu as travaillé le weekend tu ne travailles pas le lundi mardi. Je peux faire jusqu'à 30 jours dans un mois. En janvier, j'ai travaillé 20 jours.

J'ai une comptable qui me fait toutes mes déclarations. Je suis en rétrocession dans certains cas. C'est-àdire que ce sont les infirmières que je remplace qui font les télétransmissions et qui me rétrocèdent entre 80 et 100% des sommes perçues.

A dix ans je voulais être bonne sœur pour aller en Afrique. Ça m'a assez vite passé

A douze ans, j'ai dit à mon oncle "quand je serai grande je serai infirmière et je partirai avec Médecin sans frontières"

En 3^{ème} au Collège, le conseiller d'orientation me dit que pour être infirmière il fallait partir à Limoges en T4. Il y avait aussi la possibilité de le faire dans ma ville, mais moi je voulais partir, donc j'ai fait biologie parce que c'était à Limoges et je suis devenue laborantine. Technicienne de laboratoire, s'il vous plait. Je suis partie en humanitaire avec Médecin du Monde.

Je voulais un métier où j'aurais de la liberté, la capacité à trouver du boulot où que ce soit J'ai fini par m'ennuyer, c'était trop automatisé et le contact humain me manquait Et finalement l'évidence première est revenu. J'ai repris les études d'infirmière à 33 ans.

Si j'avais pas fait ce métier j'aurais pu être... Non je sais pas je me suis pas posé la question.

Comique troupière peut-être?

J'irai jusqu'au bout je crois. Je ne sais pas dans quel état

Va se poser la problématique de mes limites physiques.

Je ne me vois pas revenir en service.

Gérer des gens, coordonner, je sais pas si je pourrais

Ou alors sur un paquebot de croisière